

# 健康優良企業に認定されました

## 健康優良企業 認定証 (STEP1)

株式会社 UCHIDA 殿

貴事業所は、健康宣言を行い、全国健康保険協会埼玉支部と協力して従業員の健康づくりに積極的に取り組んでいることを証します。

(認定期間) 2019年1月1日 ~ 2019年12月31日

認定 第00051号

2019年1月4日

全国健康保険協会 埼玉支部  
協会けんぽ

支部長 柴田 潤一郎



全面禁煙  
実施施設

No Smoking

彩の国 埼玉県 企業

健康づくりは生活習慣の改善から

健康づくりを考える

～ できることから取り組みましょう ～

### 運動

○普段の生活が  
苦しくない  
適度な運動を  
家庭や  
・会社で、  
・ゆっくり

### 食事

○適切な量の  
主食、主菜、  
主食  
主菜  
副菜

○食事は  
しっかり噛み  
かんで

## 健康経営<sup>®</sup> サポートカルテ



～ 健診から始める健康経営 ～



中1/2個、  
中1/2本、  
など

にとどめま



【水メシ (すいめし)】水曜日に食べる  
いつもと違う栄養バランスの良い昼ごはんのこと。サラダバー付き

### UCHIDA CAFE



ご飯はバーミキュウで炊いています

埼玉県企業健康増進 労働分業施設施設認定制度

認定書  
CERTIFICATE



株式会社 UCHIDA

入間郡三芳町大字上富 2048-1

### 全面禁煙実施施設

貴施設は、健康増進法第25条の趣旨を踏まえ、  
受動喫煙防止対策に積極的に取り組まれておりますので、  
上記の施設として認定します。

申請番号 朝霞 第30-2号 認定日 平成30年6月25日  
有効期限 平成30年6月25日 ~ 認定要件を充たしている間

発行日 平成30年6月25日

埼玉県知事 上田 清司

